

Lekker leesvoer



Even tijd voor jezelf  alles over emigratie, inspiratie en doelen stellen

DURF TE EMIGREREN

Mijn favoriete
straat
in Valencia
centrum



Column
'Familie'



Sta eens stil bij...

Dingen die je
rust geven



Ontdek
wandelingen

Boek nu!



Doen!

Villa
Indiano







Tijd voor jezelf



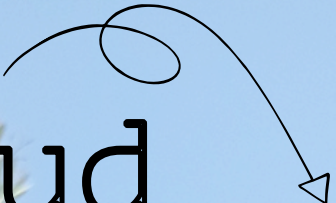
**Zomertijd, wintertijd,
nieuwjaar tijd
jouw tijd...**



Als eerste een ontzettend fijn, blij en gezond nieuwjaar voor jullie allemaal! Hebben jullie doelen gesteld, een bucketlist gemaakt, vakanties geboekt, nieuwe hobby's gevonden etc? Of heb je stil gestaan bij jezelf, wat jij nodig hebt en in plaats van dingen te ondernemen, eens tijd vrij te maken voor niets? Gewoon in het moment zijn en voelen wat je voelt. Pak er eens een boek en een kopje thee bij, ga schrijven of muziek luisteren. Tijd voor jezelf is iets wat je vaak vergeet, dus: doen!

Als emigratiecoach kijk ik altijd naar wat goed is voor jou ook al heb je de droom om te emigreren. Want wat is nou fijner dan dat je zeker weet of emigratie iets voor je is. Kun je tegen de verandering van altijd maar snel snel naar relaxed, morgen is ook nog een dag? Andere cultuur en opnieuw beginnen? Nieuwe uitdagingen aangaan wat super spannend maar oh zo leuk is? **Denk jij aan emigreren en heb je hulp nodig?** Laat het me weten op dufsteemigreren@gmail.com

Inhoud



5 Column

Durf! te emigreren
'Familie'

8 Laat je inspireren

Gedicht van Rene Oskam

9 Sta eens stil bij...

De dingen die jou rust geven

10 Doen!

Villa Indiano, een plek
met kunst en cultuur!

13 Weetjes over Valencia

Valencia oranje gekleurd door...?



Inhoud

15 Ontdek wandelingen

Ben jij in Valencia? Boek dan
een Ontdek wandeling!

16 Toffe plek

Hou je van empanadas?
Dan moet je die hier eens gaan proeven!

18 Een dag uit het leven van Waka en mij

Hoe het begon...

19 Extra

Foto's van Albufera en Valencia



Column

Durf! te emigreren

Familie

Het allerbelangrijkste, familie! Waar je ook woont, dit blijft toch je basis van vertrouwen.

Wanneer je emigreert en je denkt aan wat je gaat missen dan zal een van de eerste dingen die in je opkomen, je familie zijn. Je broer krijgt kinderen, en je kan niet bij de geboorte zijn, je ouders worden een dagje ouder, de verjaardagen of andere speciale gebeurtenissen vier je via WhatsApp of een ander videokanaal, even afspreken met je beste vriendin gaat niet zo makkelijk meer, om er zo maar een paar op te noemen.

Sommige mensen zijn erg gehecht aan familie en sommigen zijn meer op zichzelf. Dit maakt alles uit of dat je uiteindelijk gelukkig gaat zijn in een ander land.



Ik ben net zoals mijn ouders lekker op mijzelf maar we vinden het super fijn als we elkaar zien en spreken! Het klinkt misschien gek maar ik voel me meer verbonden met mijn familie en vrienden dan eerst. Ik zal je vertellen waarom:

Als eerste voel ik me thuis in Valencia wat betekent dat ik me goed voel en er ruimte is voor het luisteren en de tijd nemen voor je familie en vrienden. Wanneer je elkaar spreekt is dat een bewust gekozen moment waarin je de tijd neemt voor elkaar. Omdat het leven hier anders is dan in Nederland is het soms wel een uitdaging om een moment te vinden om elkaar

te kunnen spreken. Zoals bijvoorbeeld wanneer mijn vriendin de kinderen op bed legt heb ik tijd om te bellen en als zij tijd heeft ben ik aan het avondeten :). Vaak proberen we het spontaan, want dat blijft toch het leukste en vinden we altijd wel een gaatje om te kletsen!



Als tweede heb ik meer overzicht van de verjaardagen, examens of andere speciale momenten van dierbaren omdat ik er meer bij stilsta. Je woont ver weg en door er op een afstand aan te denken blijf je toch verbonden.



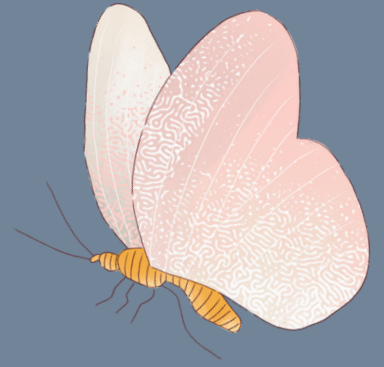
Als derde en dit vind ik het meest waardevol, is dat wanneer je elkaar opzoekt, in Nederland of Valencia, je veel meer tijd met elkaar doorbrengt dan wanneer je twee uurtjes afspreekt om een lunch of koffie te doen.

Valencia is natuurlijk niet het einde van de wereld en in 2 uurtjes ben je in Nederland. Voor mij is het goed zo, al mis ik ze soms wel een beetje, maar mijn ouders zijn gelukkig met elkaar en de honden, mijn broertje met zijn lieve vrouw en ontzettend leuke kinderen, en mijn vriendinnetjes, waarvan één ook in het buitenland woont, de vriendschap wordt alleen maar sterker en specialer.

Kim 

Laat je inspireren

Gedichtje



morgen zal het anders worden
vanaf morgen ga ik leven
vanaf morgen zal ik doelen stellen
vanaf dan ben ik gedreven.

niemand zal mij tegenhouden
- met volle vaart vooruit -
niet meer stap voor stap
maar dwars door het geluid.

niemand leest mij nog de les
ik ga doen waar ik voor sta
morgen zal het anders worden
of misschien de dag erna.

Reno Oskam
[@reneoskam](#)

Sta eens stil bij...



Dingen die jou rust geven

Open yourself to the
magic of life. When we
surrender we let go of
the resistance.

Ben jij iemand die altijd op zoek is naar avontuur, dat je iets moet doen omdat als je niets doet je je schuldig voelt, je niet alleen kan zijn, over je grenzen heen gaat om de ander te plezieren, niet naar je lichaam luistert en denkt dat wanneer je vakantie hebt je dan de rust mag pakken? Al met al dus een bezig bijtje maar geen tijd om stil te staan bij wat nu echt goed voor je is :)

Aan de ene kant wordt er gezegd dat creativiteit zorgt voor rust en aan de andere kant zorgt rust voor creativiteit. Beiden zorgen voor balans in je leven en creëren rust in je hoofd. Als je rust hebt in je hoofd leidt dat tot betere prestaties, relaties en plezier in wat je doet.

Welke dingen maken jou blij en kom je tot rust, zowel lichamelijk als mentaal? Wat zou jij vaker willen doen om die rust te voelen? Want eigenlijk is helemaal niets doen juist erg goed voor je omdat je dan pas echt in het moment leeft en kan genieten van de dingen die je hebt en wat er om je heen gebeurt!

Doen!

Villa Indiano

Een Villa met haar kunst en cultuur in Burgassot,
dichtbij Valencia

Heerlijke relax plek voor in de middag en
late uurtjes met tapas, drankjes en cultuur!
Als je naar een super gave gezellige
culturele plek wilt gaan dan moet
je naar Villa Indiano.

Weliswaar niet in
het centrum van Valencia,
maar in Burjassot.
Je bent er zo met de metro!





VILLA INDIANO NO

Villa Indiano is een openluchttuin met doorlopende culturele programmering. Ook is het de perfecte setting om te genieten van een informele keuken. Een horchata in de zomer met op de achtergrond de boomgaard en de Serra Calderona.

Villa Indiano zegt het volgende over het project:

Meer dan 2500m² om te delen, samen te leven, te leren, te genieten, los te koppelen. Welzijn, duurzaamheid, talent en creatie als basisassen van onze culturele agenda. Een platform dat de uitwisseling van standpunten en een rustige dialoog aanmoedigt.

@Villaindiano



Weetjes over Valencia

Valencia oranje gekleurd door....?

Sinaasappelen!



Dat maakt Valencia een prachtig gekleurde oranje stad in de winter!



EEN PAAR LEUKE WEETJES:

De bomen dienden als decoratie van binnentuinen van paleizen en moskeeën en het sap van de toen nog bittere en zure sinaasappel werd gebruikt om koper mee te poetsen.

De tijd wanneer Valencia helemaal oranje is is in de winter. De straten van de stad zijn dan van november tot half maart vrolijk groen met oranje gekleurd door de wel 6.000 sinaasappelbomen die de stad telt en ruikt het heerlijk.

Als eerbetoon aan de sinaasappel heeft Valencia een eigen cocktail met sinaasappelsap genaamd Agua de Valencia. Er zit een leuk verhaal aan vast: In de jaren vijftig bezochten zakenlui uit Bilbao regelmatig een bar. Als ze een goede deal te vieren hadden, bestelden ze cava. Dat noemden ze voor de grap 'Agua de Bilbao', water uit Bilbao, omdat het water in het groene Noord-Spaanse Bilbao een stuk lekkerder smaakte dan het Midditerraanse water van Valencia. De barman pakte de zakenlui terug door 'Agua de Valencia' te ontwikkelen. Welke ingrediënten heeft dit drankje denk je?

Cava, Wodka, Gin en natuurlijk.....sinaasappelsap (verse)



Kun je de sinaasappelen die je in de stad Valencia ziet eten?

Ja of nee?

Nee, want door de luchtvervuiling (tja, het blijft toch een stad) en de riolering zijn de sinaasappelen zelfs giftig en raad ik het je niet aan om ze te eten haha!

Ontdek wandeling boeken?

Ben je in Valencia op vakantie en
heb je zin in een wandeling?

Valencia stad + extra

We gaan naar de
onbekende plekjes in
Valencia stad en sluiten af
met een echte Spaanse
Merienda (4-uurtje). Zoiets
heb je nog nooit geproefd!

Prijs: 30.- p.p.

Boek nu!

Rondom Valencia + picknick

We gaan met de auto naar de
onbekende plekjes rondom Valencia
en eindigen met een picknick boven
op het topje van een berg.
Hoe mooi is dat!

Prijs 50.- p.p.

Boek nu!

Cheers
TO THE NEW YEAR

Boek nu!

Rondom Valencia + extra

We gaan met de auto naar de
onbekende plekjes rondom
Valencia en tijdens onze trip
maken we tijd voor een echte
Spaanse Almuerzo (brunch).
Dit moet je echt een keer
meegemaakt hebben!

Prijs 60.- p.p.

Meer info op
www.durfteemigreren.com



Toffe plek

De truc achter het maken van de lekkerste empanadas hier in Valencia

*Ik heb een keertje heerlijk gegeten bij **13 Repulgues** een Argentijns restaurant in de wijk La Petxina. Het ligt aan een relaxte straat dichtbij het centrum met veel gezellige mensen die niet uit Valencia komen maar hier wel wonen. Natuurlijk weer met Waka op pad :) We kwamen bij dit gezellig verstopt restaurantje terecht na een lange wandeling en ik moet zeggen dat dit één van de lekkerste empanadas zijn die ik tot nu toe gegeten heb. In combinatie met een lekker zoet Argentijns biertje is het natuurlijk helemaal feest!*

 **13 Repulgues**

De bediening is heel vriendelijk, snel en er heerst een familiere sfeer. Je kan er goed de hele avond vertoeven, praatje maken, werken, of gewoon om je heen kijken. Heerlijk!

OP EEN GEGEVEN MOMENT VROEG IEMAND WAAR DE NAAM 13 REPULGUES VANDAAN KWAM:

Het antwoord was dat de empanadas van oudsher op een bepaalde manier gemaakt werden in Argentinië. Er bestond toendertijd maar één variant en zoals je weet is het een broodje waarvan het deeg is dichtgedrukt waar een smakelijke inhoud inzit. Het dichtdrukken werd op één broodje 13 keer gedaan zodat de empanada de vorm kreeg die je kent. Daarvan komt de naam 13 Repulgues. Nu worden er meerdere varianten gemaakt waarbij je bijvoorbeeld maar 4 repulgues ziet.



Een dag uit het leven van Waka en mij

Hoe het begon..

Drie en een half jaar geleden wilde ik een hond in de opvang nemen om (misschien) uiteindelijk te adopteren om twee redenen: Ik wilde heel graag één keer in mijn leven een hond redden. De tweede reden was dat ik ook wilde voelen hoe het was om een verantwoordelijkheid te hebben voor een beestje die afhankelijk van jou is waardoor je bewuster moet gaan leven en niet alles zomaar meer kan.

Ik ben nu 43 jaar en heb nooit een kinderwens gehad maar 3.5 jaar geleden voelde ik wel dat ik voor een hond wilde zorgen. Je zou dus kunnen zeggen dat ik meer een dierenmens ben dan een kindermens, zoals ze dat zeggen. Ik denk dat het meer een gevoel is waar je je fijn bij voelt en hoe je je leven hebt vormgegeven.

Toen het eenmaal zo ver was ging ik Waka ophalen bij een tankstation in Valencia. Hij kwam met een busje aan uit Andalusië en wat was ik zenuwachtig! Hij kwam samen met zijn twee zusjes (wat uiteindelijk niet bleek te kloppen) en niemand wist van tevoren welke hond we zouden krijgen. Er was ons verteld dat er twee reutjes en één vrouwtje in de bus zou zitten.

Een dag uit het leven van Waka en mij

Hoe het begon..

Om het verhaal verder beter te begrijpen noem ik de honden bij (een verzonnen) naam: Waka dus, Mia en Goya. De chauffeur pakte de eerste hond eruit en dat was Mia dus die kreeg diegene die een vrouwtje wilde. Er waren nog twee honden over waarvan wij dachten dat het twee mannetjes waren. Dus de vrouw die samen met mij aan het wachten was op haar pup, zei tegen mij dat ze graag de kleine wilde en dat ik de grote mocht hebben. Nou, voor mij allemaal goed! Ik wist alleen dat ie Waka ging heten dus kom maar op!

Uiteindelijk bleek de grote 'mijn Waka' te zijn en de kleine een vrouwtje, Goya dus. De vrouw vroeg aan mij of ik wilde wisselen. Jeetje, wat doe je dan? Ik had Waka al in mijn armen dus ik kon hem niet meer afstaan. Uiteindelijk is Goya na twee weken al geadopteerd. Dus het was de juiste beslissing!

Omdat het leven met Waka zo goed beviel had ik uiteindelijk besloten om hem te adopteren. Ik heb nooit geen betere keuze dan deze gemaakt!

Wordt vervolgd...







Dankjewel voor het lezen van de tweede editie!

Tof dat je een moment voor jezelf hebt genomen! Dat is echt heel waardevol en hoop dat het je ook een beetje blij heeft gemaakt. ♡

In de eerste week van februari verschijnt het volgende gratis online magazine *Durf te emigreren*.

Mocht je het leuk vinden om iedere maand nieuwe verhalen over emigratie, inspiratie en tips om doelen te stellen te ontvangen dan kun je je [hier](#) aanmelden.

 [durf_te_emigreren](#)

 www.durfteemigreren.com

 [Facebook](#)