

Lekker leesvoer



Even tijd voor jezelf  alles over emigratie, inspiratie en doelen stellen



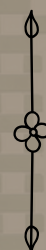
Column
'Eten'



Laat je inspireren
Gedicht van
Kuss



Doen!
Pure Coffeine



Authentiek
Valencia
Doe-vakantie



Charming
TERRACE

La Calita

EL INFANTE

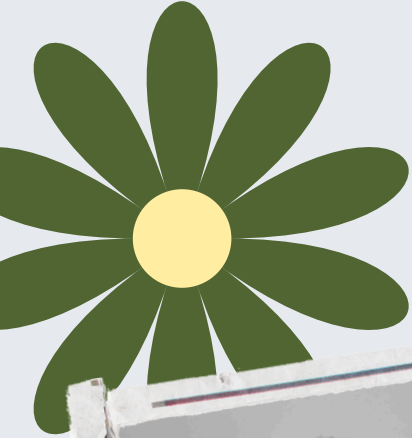
TAPAS

VEGGIE

TERRAZA

Flora made





Gezelligheid



"Geluk zit niet in grote dingen, maar in kleine momenten van gezelligheid."



Gezelligheid is een typisch Nederlands woord dat moeilijk precies te vertalen is naar het Spaans. Hier in Spanje zeggen we *acogedor* maar dat betekent bijvoorbeeld dat een plek gezellig, cozy is, maar niet specifiek het gevoel van saamhorigheid zoals wij dat Nederlanders kennen. Wat betekent voor jou gezelligheid, knusheid en warmte? Voor mij is dat al lekker simpel. Het koffiemomentje is voor mij een vorm van gezelligheid.

Want ik heb altijd zin in een kopje koffie :) (max twee op een dag) en juist dan hoef je ff helemaal niets en geniet je van en in het moment. In Valencia bestaat er een typisch drankje genaamd *Cremaet* wat de Spanjaarden drinken bij het gezellig samenzijn. Hierover vertel ik later meer. Wil jij *gezellig* emigreren en heb je daar hulp bij nodig dan laat het me weten op durfteemigreren@gmail.com of neem een kijkje op mijn website voor meer informatie www.durfteemigreren.com



Inhoud

6 Column

Durf! te emigreren
'Eten'

9 Laat je inspireren

Zuss kussen gedicht

10 Sta eens stil bij...

Kalmte door...kamerplanten

11 Doen!

Heerlijk kopje koffie bij Pure Coffeine

12 Weetjes over Valencia

Gezelligheid met een Cremaet



Inhoud

14 Waarom Valencia?

Waarom je wilt emigreren
naar Valencia

18 Toffe plek

Ubik café
Heerlijke lunch omringd door boeken

19 Een dag uit het leven van Waka en mij

Waka en zijn vrienden

20 Authentiek Valencia

Wandeltour, Fietstour, Moyiyo of een
workshop boeken als je op vakantie bent
in Valencia? Dat kan!

Column

Durf! te emigreren

Eten

Spanjaarden hebben vijf eetmomenten op een dag. Dan denk je: Dat zijn dan kleine porties! Nee, Dat zijn gewoon normale porties en lekker uitgebreid gezelligheid!

Desayuno (ontbijt)

Dit is erg verschillend, net zoals in ieder ander land, wat er ontbeten wordt en ook óf dat er ontbeten wordt. Hier bestaat ook een ayuno = intermitente.

Maar als ontbijt eten de Spanjaarden meestal een tostada con tomate y jamón (toast met tomaat en ham).



Almuerzo (brunch)

Hierbij gaan de mensen meestal naar een klein barretje en bestellen een bocadillo, een half of heel belegd stokbrood, en vaak al wel met een

borreltje erbij. Er zijn een aantal bedrijven die dit bijvoorbeeld iedere vrijdag doen met de collega's. Super gezellig!



Comida (lunch)

Dit is vaak warm eten omdat ze dan 's avonds lekker tapas kunnen eten, wat kleine hapjes betekent :).

TIP: Paella is bijvoorbeeld een typisch Spaans lunch gerecht.
Dit eten de Spanjaarden NIET als avondeten.

Merienda (4-uurtje)

Daarna hebben we een heerlijke merienda wat bij ons het 4-uurtje is maar hier dan rond 17:00 a 18:00 uur. Het bekendste merienda gerecht is horchata met fartons of wat de Spanjaarden eten als ze thuis zijn, gewoon een lekker stukje fruit.



Cena (diner)

Hier gaan ze, vaak kleine hapjes (tapas), ook weer uitgebreid eten.

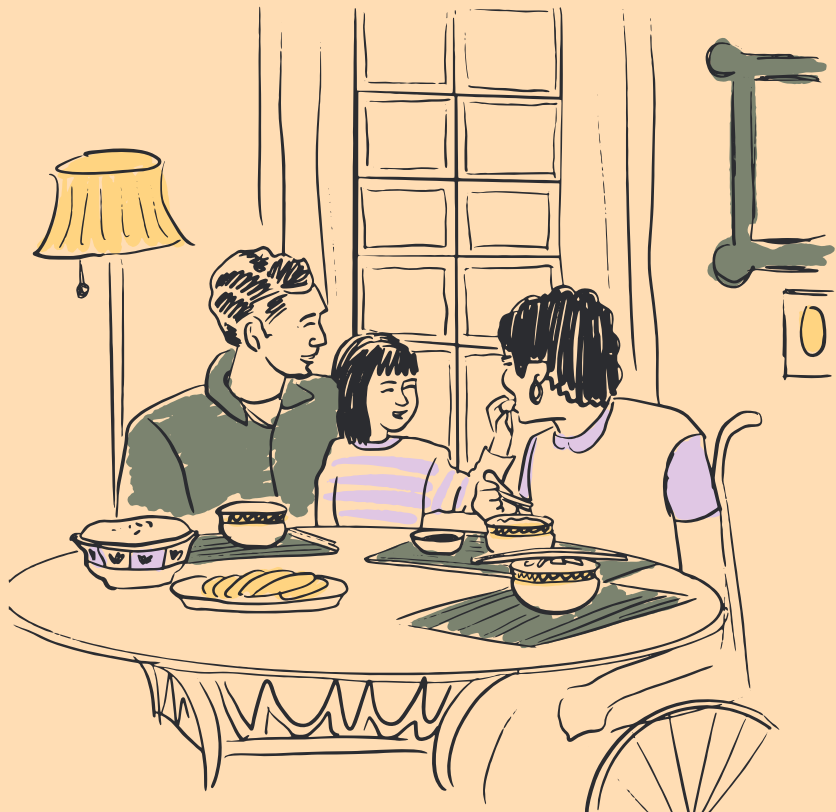
Aan de andere kant eten veel Spanjaarden ook gewoon een salade, zeker in de zomer. Ze eten meestal rond 21:00 of 22:00 uur wanneer wij, de meeste Nederlanders, al in bed liggen haha!

Een vraag:

Waarom denken jullie dat de Spanjaarden zoveel eetmomenten op een dag hebben?

Voor Spanjaarden is het samenzijn erg belangrijk! Ze gebruiken de eetmomenten om samen te komen en lekker lang te tafelen. Als je hier op vakantie bent let er maar eens op. Spanjaarden zitten vaak in een kring om elkaar heen of tegenover elkaar, niet zoals wij, de stoel richting de straat zodat we mensen kunnen kijken :). De gezelligheid is op en top, ook omdat de Spanjaarden niet stoppen met praten. Maar dat maakt het juist zo levendig hier in Valencia! Naast het lekkere weer wat het mogelijk maakt om tot in de late uurtjes op een terras te blijven zitten :)

Kim ♥



XOXO

Laat je inspireren



veel drukte en gezelligheid
maar op z'n tijd
geef ik mezelf een vrije dag
en met een lach

eet ik op m'n gemakje
een lekker gebakje
koppie koffie of thee
doe je gezellig mee

want als een echte dromer
wacht ik op de zomer
laat ik de boel de boel
snap je wat ik bedoel



ZUSSS KUSSEN GEDICHT GEZELLIGHEID



Sta eens stil bij...

Kalmte door...

kamerplanten

Kamerplanten zijn niet alleen mooi, maar hebben ook veel voordelen! Hier zijn een paar redenen waarom het goed is om ze in huis te hebben:

Luchtzuivering

Planten helpen de luchtkwaliteit te verbeteren door CO₂ om te zetten in zuurstof en schadelijke stoffen zoals benzeen en formaldehyde te filteren.

Luchtvochtigheid

Ze verhogen de luchtvochtigheid, wat kan helpen tegen een droge huid, geïrriteerde ogen en ademhalingsproblemen.

Stressvermindering

Onderzoek toont aan dat planten helpen stress en angst te verminderen, wat je humeur en productiviteit ten goede komt.

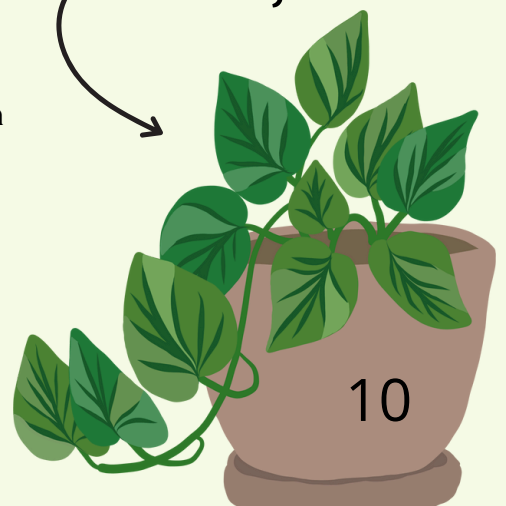
Gezellige sfeer

Planten maken je huis levendiger, gezelliger en geven een natuurlijke uitstraling aan je interieur.

Concentratie en productiviteit

Werken of studeren in een ruimte met planten kan je focus en creativiteit verbeteren.

Heb je al



Doen!

Heerlijk kopje koffie bij

Pure Coffeine

Heerlijke
braziliaanse koffie
(met speciale
likeurtjes erin, als
je dat
wilt :)), een leuk
hip tentje
met toffe eigenaren.
Je kan zelfs een
abonnement
nemen op
koffie, hoe
hip is dat?!
Én, honden
mogen mee naar
binnen!

@Pure Coffeine

WEETJES OVER VALENCIA

Gezelligheid met een Cremaet

Cremaet (of "Cremaet de ron") is een typisch Valenciaans drankje, vooral bekend in de regio rond Castellón. Het is een sterke koffie met gekarameliseerde rum, vaak op smaak gebracht met suiker, kaneel en een stukje citroenschil. Het lijkt op een Spaanse versie van een Irish Coffee, maar dan met rum in plaats van whisky.



WEETJES OVER VALENCIA

Gezelligheid met een Cremaet

De bereiding gaat ongeveer zo:

1

Rum flamberen: In een klein glas verwarm je rum met suiker, kaneel en een stukje citroenschil. Je steekt het aan zodat de alcohol deels verdampt en de smaken goed mengen.

2

Koffie toevoegen: Nadat de vlam is gedoofd, giet je er een sterke espresso overheen.

3

Genieten!

Ook leuk om te weten:
In België bestaat er ook een Cremaet maar dat schrijf je anders namelijk CremAet. De Belgische en de Valenciaanse Cremaet lijken qua naam en ingrediënten op elkaar, maar het zijn verschillende drankjes met een eigen traditie.

Waarom Valencia?

Wanneer ga je emigreren en wat komt er allemaal bij kijken? Vaak wordt er gedacht om pas te gaan emigreren wanneer je met pensioen bent, wanneer je kinderen groot zijn, wanneer je genoeg geld hebt etcetera. Zelf ben ik iemand die meer gelooft in het juiste moment en dat je dat voelt. Toen ik voor de eerste keer in Valencia kwam, was ik meteen verliefd op de stad en haar cultuur. Ik voelde me thuis en langzaamaan (na 5 jaar) heb ik de stap gemaakt om daadwerkelijk te gaan emigreren.

Als emigratiecoach begeleid ik jou (met eventueel honden en katten) om erachter te komen of emigratie naar Valencia echt iets voor je is of dat je toch gewoon lekker in Nederland wilt blijven. Want wat is nou fijner om zeker te weten dat je wilt emigreren? Wat komt er allemaal bij kijken en hoe weet je nou of je de juiste keuze maakt?

Als je wilt kan ik je hierbij helpen!
Meer informatie vind je op:
www.durfteemigreren.com









Toffe plek

Ubik Café
Heerlijke lunch
omringd door boeken

Let's go!

Ubik Café is een unieke mix van café en boekwinkel in de levendige wijk Ruzafa in Valencia. Het heeft een gezellige sfeer waar je kan genieten van ambachtelijke bieren, boeken uit de schappen kunnen lezen en deelnemen aan diverse culturele activiteiten. Het café organiseert regelmatig kunsttentoonstellingen, livemuziek, wijnproeverijen, leesclubs, taaluitwisselingen en creatieve workshops, waardoor het een cultureel centrum in de stad is.

Een dag uit het leven van Waka en mij

Waka en zijn vrienden



Waka gaat één keer per week naar een resort voor honden. Dit resort heet Ecocan en ligt in Picassent, een dorp ongeveer 30 minuten van Valencia en 20 minuten van Benifayo.

Hij heeft daar alle ruimte om de hele dag lekker te spelen met zijn vriendjes en niet onbelangrijk, hij is de hele dag buiten. In de zomer is het zwembad geopend. Ondanks dat Waka niet echt een waterrat is vindt hij het toch wel leuk om overal bij te zijn :)

De mensen die daar werken zijn super sympathiek en zijn dol op honden. Je vertrouwt je hond daar ook echt toe!

Discover with Kim

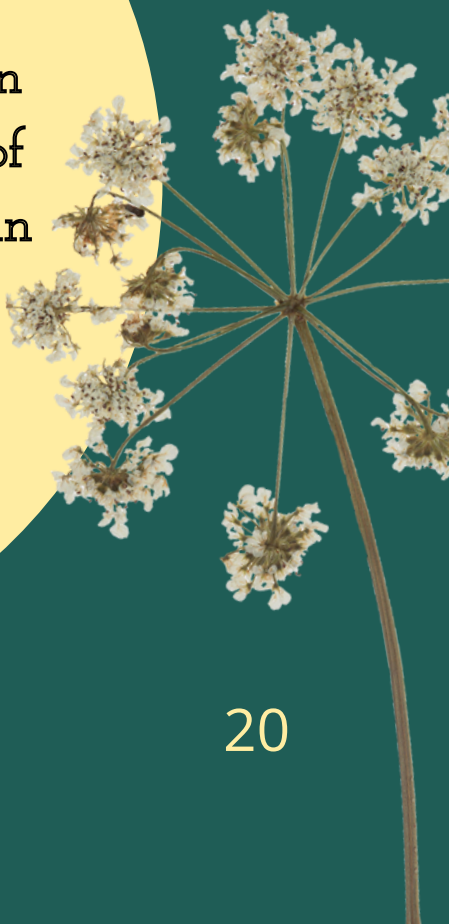
Wil jij een Doe-vakantie om
de onbekende plekken in
Valencia te ontdekken?

Dat kan!



Een wandeltocht langs
onbekende plekken, een
Mobiliteit/Yin Yoga les om de
dag te beginnen of eindigen, een
fietstour langs Spaanse plekjes, of
een workshop op een dakterras in
een typisch Spaans huis in het
hart van el Cabanyal met een
heerlijke lunch!

www.discoverwithkim.com



Dankjewel voor het lezen van de vierde editie!

Tof dat je een moment voor jezelf hebt genomen! Dat is echt heel waardevol en hoop dat het je ook een beetje blij heeft gemaakt. 

In de eerste week van april verschijnt het volgende gratis online magazine *Durf te emigreren.*

Mocht je het leuk vinden om iedere maand nieuwe verhalen over emigratie, inspiratie en tips om doelen te stellen te ontvangen dan kun je je [hier](#) aanmelden.

 [durf_te_emigreren](#)

 www.durfteemigreren.com

 [Facebook](#)