

Lekker leesvoer



Even tijd voor jezelf  alles over emigratie, inspiratie en doelen stellen



Column

De Spaanse
taal



Doen!

Solo reizen



Fietstours

Ontdek
het echte
Valencia



Extra

Impact Dana





Solo reizen



A journey of a thousand miles
begins with a single step

-Shutterstock-

Solo reizen doe je niet alleen in de vorm van het reizen over de hele wereld maar de solo-reis die je maakt tijdens alle fases in je leven leert je ook ontzettend veel. Wat doet het reizen met je mentale gezondheid en je persoonlijke groei? En hoe kun je zonder te reizen ook solo reizen om jezelf uit te dagen om meer in het moment te leven, te genieten van wat je hebt en niet wat je nog wilt, iets doen voor iemand anders zonder iets

terug te verwachten, en nee zeggen in plaats van ja? Je hele leven blijf je reizen, mits je dat wilt en ook bewust mee bezig bent, groeien en ontwikkelen. Heb je al eens een reis geboekt naar het zonnige Valencia of ben je dat van plan? Dan laat het me weten want sinds kort kun je ook een fietstour, wandeltour en workshops boeken bij Discover with Kim! **Denk jij aan emigreren en heb je hulp nodig?** Laat het me weten op dufteemigreren@gmail.com

Inhoud

6 Column

Durf! te emigreren
'De Spaanse taal'

10 Laat je inspireren

Gedicht

11 Sta eens stil bij...

Echte gesprekken

12 Doen!

Solo reizen

15 Weetjes over Valencia

Valencia is een heerlijke fietsstad!



Inhoud

16 Discover with Kim

Heb jij zin in een Doe-vakantie?

17 Toffe plek

Heb je behoefte aan ontspanning in een bosrijke omgeving
net iets buiten Valencia?

Ga dan naar parque San Vicente in Liria

18 Een dag uit het leven van Waka en mij

Een namiddag vol zon, vriendschap en
verse geuren uit de keuken

20 Extra

Impact DANA





Column

Durf! te emigreren

De Spaanse taal

Spaans leren: meer dan alleen een taal.

In 2013 zette ik voor het eerst voet in Valencia. Een maand lang volgde ik Spaanse lessen, ondergedompeld in de taal en de cultuur. Vanaf het eerste moment voelde het goed en die vier weken vlogen voorbij. Wat een ervaring! Het leren van een nieuwe taal geeft energie, houdt je brein fit (dat is zelfs wetenschappelijk bewezen!) en opent deuren naar een andere manier van leven. Je voelt het, beleeft het, en daardoor geniet je er des te meer van.

Valencia es una ciudad super bonita!

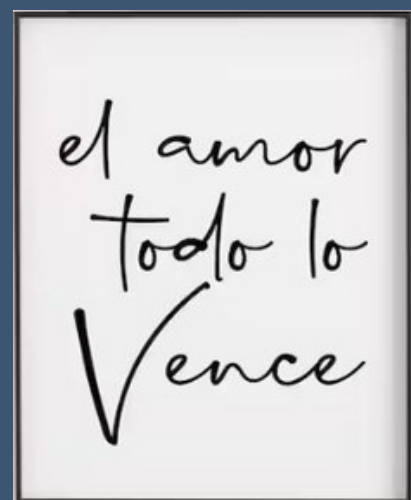
Als je droomt van emigreren naar Spanje, dan is de taal leren eigenlijk geen luxe, maar een must. Natuurlijk, met handen en voeten kom je een eind, maar écht onderdeel worden van het Spaanse leven? Daar is taal de sleutel toe.

Hier zijn een paar redenen waarom Spaans spreken zo handig is:

- Spanjaarden houden van praten. Een simpel gesprekje op straat wordt al snel een uitwisseling van verhalen. En het leuke is: ze waarderen het enorm als je de moeite neemt om hun taal te spreken.
- Administratieve zaken? Een uitdaging zonder Spaans. Denk aan rekeningen, verzekeringen of huurcontracten. Veel moet telefonisch geregeld worden en zonder de taal wordt dat een stuk lastiger.
- Verdwalen in Valencia is een must, maar... als je de weg écht even niet meer weet, is het fijn om hulp te kunnen vragen. En vaak leidt dat weer tot een gezellig gesprek :)

*Disfruta
de las
pequeñas
cosas*

- Artsen spreken zelden Engels. Of je nu naar de dokter, tandarts of fysiotherapeut gaat, zonder Spaans ben je afhankelijk van gebaren en gokwerk. Geen ideale situatie als het om je gezondheid gaat.
- Een huis kopen of huren? Check altijd het contract. Spaanse makelaars werken grotendeels in het Spaans. Teken dus niets zonder dat je precies weet wat erin staat!
- De cultuur écht leren kennen? Maak Spaanse vrienden. Maar let wel: Spanjaarden praten snel. Héél snel. Als je op een dag merkt dat je hen kunt volgen (en zelfs mee kunt praten), voelt dat zoo gaaf!





Gelukkig hoef je niet meteen perfect Spaans te spreken. Kleine stapjes helpen al enorm. Wat voor mij goed werkte: elke dag vier nieuwe woorden leren en ze meteen toepassen. In gesprek, of gewoon in gedachten een zin vormen. Na een tijdje bouw je een woordenschat op die je zonder nadenken gebruikt. En vooral: veel praten! Door gesprekken te voeren, hoor je veelgebruikte uitdrukkingen en leer je de taal echt 'voelen'.

Vind je het spannend om te beginnen? Geen zorgen, Spanjaarden vinden het juist leuk als je probeert te praten! En lessen volgen is niet eens nodig, sorry scholen!, YouTube staat vol met gratis leermaterialen. Een aanrader: [Spanish with Vicente](#), een superleuk kanaal om op een toegankelijke manier Spaans te leren.

Dus... waar wacht je nog op? Begin vandaag nog met een paar nieuwe woorden, kijk een video, of maak een praatje. Wie weet wordt dit het eerste stapje richting jouw Spaanse avontuur.

Kim 

Laat je inspireren

Gedichtje

Tijdens mijn reis door het leven
Heb ik al veel plezier gehad
Maar er waren ook momenten
Waarop het aardig tegenzat
Mijn reis ging over hoge bergen
Maar soms ook door diepe dalen
En hoewel ik nog steeds probeer
Om mijn eigen koers te bepalen
Soms moet ik tot mijn spijt
Ook een andere route nemen
Want net zoals ieder ander
Reis is soms ook met problemen
En soms ook met een koffertje
Dat ik even wat moet legen
Zodat ik het kan blijven dragen
En het niet te zwaar gaat wegen



Sta eens stil bij...

Echte gesprekken

Echte gesprekken zijn gesprekken die verder gaan dan oppervlakkige praatjes. Ze voelen oprecht, verdiepend en verbindend. Wanneer je een echt gesprek hebt luister je meer en goed naar wat de ander verteld. Je bent oprecht, open en eerlijk, zonder een masker of verplichtingen. Er wordt niet alleen gepraat om iets te zeggen maar ook om echt iets te delen. Daarnaast luister je zonder oordeel en probeer je de ander te begrijpen. Er is ruimte om je kwetsbaarheid te tonen zonder bang te hoeven zijn voor kritiek. Tegenwoordig heb je kaartspellen om elkaar beter te leren kennen. Het gaat dan om gevoel, dromen, angsten, levensvragen en dingen die verder gaan dan hoe gaat het of lekker weer he! Denk eens aan het stellen van een andere vraag wanneer je thuiskomt en je wilt weten hoe de dag van je partner is gegaan. Je kan dan vragen wat voor iets positiefs heeft hij of zij meegemaakt. Daardoor creer je verbinding en kun je er samen over praten en in dit geval de ander complimenteren, wat erg goed werkt om een echt en fijn gesprek met iemand te hebben. Daarnaast inspireert het mij ook enorm om een diepgaand gesprek met iemand te voeren, of het zet mij aan het denken of soms ontroering.





Doen!

SOLO REIZEN

Don't be scared to walk alone.

Don't be scared to like it.

-John Mayer-



Waarom sommige mensen het eng vinden:

Onzekerheid en angst voor het

Onbekende

Niet weten wat je kunt verwachten

"Wat als er iets misgaat?"

Eenzaamheid

Sommige mensen vinden het moeilijk om alleen te zijn waardoor ze zich verloren voelen in een onbekende omgeving.

Veiligheid

Angst voor criminaliteit, verdwalen of medische noodgevallen.

Sociale Perceptie

In sommige culturen wordt 'alleen' zijn nog gezien als "zielig" of ongebruikelijk. Mensen kunnen zich ongemakkelijk voelen bij het idee van alleen dineren of activiteiten ondernemen

Beslissingen nemen

Sommige mensen vinden het stressvol om continu keuzes te maken zonder een tweede mening.



Waarom sommige mensen het heerlijk vinden:

Ultieme vrijheid

Je bepaalt zelf wat je doet, wanneer en hoe lang.

Persoonlijke groei

Alleen reizen dwingt je om uit je comfortzone te stappen en zelfstandiger te worden.

Meer contact met andere reizigers

Je maakt makkelijker spontane connecties.

Rust en reflectie

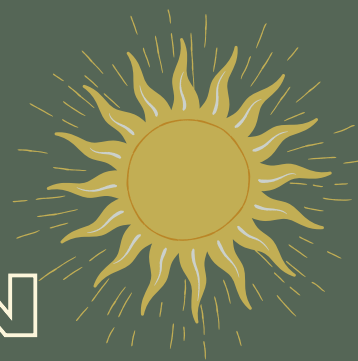
Geen afleiding van anderen, waardoor je meer geniet van het moment. Tijd om na te denken over jezelf, je doelen en wat je echt wilt.

Avontuur & Spontaniteit

Je kunt op het laatste moment beslissen om je plannen te wijzigen. Spontane ervaringen zijn vaak de meest memorabele.



Doen!



SOLO REIZEN

Conclusie

Mensen die solo reizen eng vinden, focussen vaak op wat er mis kan gaan of voelen zich ongemakkelijk met alleen zijn. Mensen die het heerlijk vinden, zien het als een kans voor vrijheid, avontuur en persoonlijke groei.

Het is vooral een **mindset-ding**: als je solo reizen benadert met **nieuwsgierigheid** in plaats van angst, wordt het **veel leuker**.



Weetjes over Valencia

Valencia is een heerlijke fietsstad!

Met meer dan 150 km aan fietspaden is Valencia een van de meest fietsvriendelijke steden van Spanje. Veel locals en toeristen verkennen de stad op de fiets, vooral door het Turia-park.



Valencia is grotendeels vlak, wat fietsen heel makkelijk maakt en met meer dan 300 zonnige dagen per jaar is het altijd lekker fietsweer. Daarnaast zijn er veel fietsverhuurbedrijven én de Valenbici, een openbaar fietssysteem.

Discover with Kim

Elk avontuur is een nieuwe ontdekking!

De **fietstour** is speciaal gemaakt voor jou die graag echt in het **Spaanse leven** duikt. Je hebt de hoogtepunten al gezien of gaat er zelf heen. Nu wil je meer weten over wat **Valencia** nog meer te **bieden** heeft!

Met mijn tour vertel ik je alles over het echte Spaanse leven en waarom ik **verliefd** werd op **Valencia**.
Waarom ik mij **thuis voel** en zó blij word van deze **prachtige stad!**

"IT WILL BE AN
EXPERIENCE
YOU WILL
NEVER FORGET"

www.discoverwithkim.com



Toffe plek

Wil je echt tot rust komen in een bosrijke omgeving? Ga dan naar dit park, San Vicente in Liria. Je kan hier tussen de locals heerlijk picknicken en de hele dag vertoeven! Mocht je daarnaast nog een uitstapje willen maken en ergens lekker eten, ga dan naar het dorpje ernaast, Olocau. Fantastisch eten en drinken daar!

Parque San Vicente Liria

Een dag uit het leven van Waka en mij

Een namiddag vol zon, vriendschap en verse geuren uit de keuken

Het was zo'n dag waarop de zon voorzichtig haar gezicht laat zien, een beetje verlegen nog, zoals dat gaat in de vroege lente. De lucht was fris, maar beloofde warmte.

Monique



Ik Waka en ik waren samen met onze vriendin Milou uitgenodigd om te komen lunchen bij André, de vader van Sabine, een van onze lieve vriendinnen uit ons zelfverzonnen ABC-groepje.

Dat groepje, spontaan ontstaan om samen meer van Spanje te ontdekken, bestaat uit ons drieën én onze vriendin Monique. Elke maand kiezen we een plek uit, geïnspireerd door iedere letter uit het alfabet. Altea,

Sabine

Gandía en Albufera hebben we inmiddels al gezien (dubbel A mag ook :)). Maar daar vertel ik je een andere keer meer over, in een volgende editie van Durf! te emigreren.

Milou

Een dag uit het leven van Waka en mij

Een namiddag vol zon, vriendschap en verse geuren uit de keuken



Die middag mochten we werken in het knusse houten (warme) vakantiehuisje van André, verscholen in het Spaanse binnenland, Montroy. Buiten was Waka samen met Heide (de teckel van André) aan het speurneuzen door de woeste Franse tuin. André stond in de keuken maar nam ook zijn moment om een lekker sigaartje en een wijntje te drinken. Hij is zo iemand die zonder recept werkt, maar altijd iets bijzonders op tafel zet. En ook echt HEERLIJK!

Het zijn deze momenten, klein en eenvoudig, die als een warme deken om je heen vallen. Ook letterlijk, want in de avond koelde het af maar desalniettemin een dag om weer heerlijk af te sluiten en op terug te kijken!

Extra

impact Dana

De DANA [Depresión Aislada en Niveles Altos] die eind oktober 2024 over Valencia raasde, had een enorme impact. Meer dan 200 mensen kwamen om het leven, duizenden raakten vermist of moesten geëvacueerd worden.

De overstromingen verwoestten wegen, spoorlijnen en bruggen waardoor deze zware schade op liepen. Het vervoer in en rond de regio was compleet ontregeld. Het was niet te bevatten.

Om een idee te krijgen van de schade: Meer dan 1.800 bedrijven werden volledig verwoest en nog eens 4.500 raakten beschadigd, met als gevolg verlies van werkgelegenheid en gigantische financiële schade.



Hotelboekingen daalden fors door de overstromingen, met veel annuleringen als gevolg. De storm maakte pijnlijk duidelijk hoe kwetsbaar de regio is voor de gevolgen van klimaatverandering.

Hier in Benifayo, waar Waka en ik wonen, is de schade beperkt gebleven ten opzichte van de dorpjes eromheen. Minimale wateroverlast maar daarentegen wel woestende gevolgen door de tornado die stil en snel door het dorp raasde.

Tot op heden wordt er nog steeds hard gewerkt om de wegen en de puinhoop te herstellen en op te ruimen. Dit zal nog jaren duren voordat het weer is zoals het was.

Mocht je van plan zijn te gaan emigreren, kijk dan goed waar je wilt wonen. Heb je hier hulp bij nodig, dan laat het me weten op www.durfteemigreren.com







Dankjewel voor het lezen van de vijfde editie!

Tof dat je een moment voor jezelf hebt genomen! Dat is echt heel waardevol en hoop dat het je ook een beetje blij heeft gemaakt. ♥

In de eerste week van mei verschijnt het volgende gratis online magazine *Durf te emigreren*.

Mocht je het leuk vinden om iedere maand nieuwe verhalen over emigratie, inspiratie en tips om doelen te stellen te ontvangen dan kun je je [hier](#) aanmelden.

 [durf_te_emigreren](#)

 www.durfteemigreren.com

 [Facebook](#)